

WAT KAN JE DOEN TEGEN LUIZEN ?

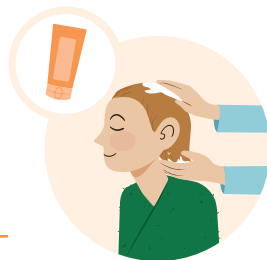
De nat-kam-methode is de meest doeltreffende manier om hoofdluizen op te sporen en te verwijderen.



-1

ONTWAR HET HAAR

Was het haar met gewone shampoo en spoel uit. Kam het natte haar met een gewone kam om de knopen te verwijderen.



-2

BRENG CONDITIONER AAN

Gebruik een ruime hoeveelheid conditioner en **spoel niet uit**. Dit vergemakkelijkt het kammen met een fijne luizenkam.

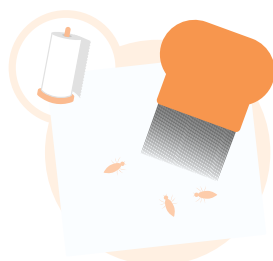


-3

KAM SYSTEMATISCH

Kam met een luizenkam van achter naar voor (van de **nek naar het voorhoofd**).

- Werk van oor naar oor
- Kijk vooral goed achter de oren en in de nek
- Druk de luizenkam goed tegen de hoofdhuid aan



-4

CONTROLEER ELKE KAMBEURT

Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op wit keukenpapier en controleer op luizen.

Zie je luizen? Verwijder ze meteen.



-5

HERHAAL

Kam opnieuw; maar dit keer van voor naar achter (**van voorhoofd naar nek**).



-6

KLAAR

Spoel de conditioner uit en droog het haar.

BELANGRIJK

- Kam **minstens 15 minuten**
- Herhaal liefst elke dag
- Gedurende minstens **2 weken**
- Stop pas als je **geen luizen meer vindt**

WAT HEB JE NODIG?

shampoo & conditioner



wit keukenpapier



gewone kam



luizenkam



NOG DIT

Er bestaan ook shampoos en lotions tegen luizen, die gecombineerd kunnen worden met de nat-kam-methode.

Zorg ervoor dat je de gebruiksinstructies van het antiluzenproduct correct opvolgt.

Vraag gerust advies aan je apotheker!